

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете протокол № 7 от « 29 » мая 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 87»

 Ф.М. Минабутдинова  
« 29 » мая 2025г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №87» НМР РТ /А.Н. Сафина/

Вводится в действие на основании приказа № 53-ОД от « 29 » мая 2025 г.



**Режим дня на летний оздоровительный период 2024-2025 уч.г.  
по МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №87» НМР РТ**

		Группы № 3, 5, 8		
Режимные моменты		длительность	начало	окончание
Утренняя прогулка		1:25	6.00	7.25
Прием, осмотр, игры, труд				
утренняя гимнастика		0:05	7.25	7.30
Подготовка к завтраку. Утренний круг		0:20	7.30	7.50
Завтрак		0:20	7.50	8.10
Самостоятельные игры детей		0:30	8.10	8.40
Второй завтрак		0:10	8.40	8.50
Подготовка к прогулке, к ОД		0:20	8.50	9.10
Дневная прогулка, игры, наблюдения, труд, закаляющие процедуры.		2:00	9.10	10. 50
ОД (во время прогулки на улице)	1 подгруппа	0:08	9.15	9.23
	2 подгруппа	0:08	9.33	9.41
Возвращение с прогулки, водные процедуры		0:30	10. 50	11.20
игры, подготовка к обеду		0:15	11.20	11.35
Обед		0:20	11.35	11.50
Подготовка ко сну, дневной сон		3:00	11.50	14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		0:10	14.50	15.00
Самостоятельные игры детей		0:25	15.00	15.25
Усиленный полдник		0:20	15.25	15.45
Подготовка к прогулке, к ОД		0:20	15.45	16.05
ОД (во время прогулки на улице)	1 подгруппа	0:10	16.10	16.20
	2 подгруппа	0:10	16.25	16.35
Вечерняя прогулка (хороводные игры, наблюдения, оздоровительный бег). Вечерний круг.		0:25	16.35	17.00
Самостоятельные игры детей. Уход детей домой		1:00	17.00	18.00
Всего «прогулка» - за день		5:10		

Режим дня разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155):

- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599)
- Образовательной программы, адаптированной образовательной программы МАДОУ «Детского сада комбинированного вида № 87» НМР РТ;
- Региональной программы «Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы», автор Шаехова Р.К.;
- «Инструктивно – методического письма о гигиенических требованиях» МО РФ от 14.03.2000;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Составили:

Зам.зав. по ВМР Н.П. Киршина


Старшая мед.сестра Ф.М. Минабутдинова

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете протокол  
№ 7 от « 29 » мая 2025 года

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 87»

 Ф.М. Минабутдинова  
« 29 » мая 2025г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ «Детский сад комбиниро-  
ванного вида №87» НМР РТ

 /А.Н. Сафина/

Вводится в действие на основании

приказа № 53-ОД от « 29 » мая 2025 г.



Режим дня на летний оздоровительный период 2024-2025уч.г. по МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №87» НМР РТ

Режимные моменты	Группы № 6, 9			Группы № 2, 4, 7			Группа № 1, 10		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Утренняя прогулка	1:30	6.00	7.30	1:40	6.00	7.40	1:45	6.00	7.45
Прием, осмотр, игры, труд	0:07	7.30	7.37	0:08	7.32	7.40	0:10	7.35	7.45
утренняя гимнастика	0:18	7.37	7.55	0:20	7.40	8.00	0:20	7.45	8.05
Подготовка к завтраку. Утренний круг	0:20	7.55	8.15	0:20	8.00	8.20	0:20	8.05	8.25
Завтрак	0:30	8.15	8.45	0:30	8.20	8.50	0:30	8.25	8.55
Самостоятельные игры детей	0:10	8.45	8.55	0:10	8.50	9.00	0:10	8.55	9.05
Второй завтрак	0:20	8.55	9.15	0:15	9.00	9.15	0:10	9.05	9.15
Подготовка к прогулке, к ОД	1:45	9.15	11.00	1:55	9.15	11.10	2:00	9.15	11.15
Дневная прогулка, игры, наблюдения, труд, закаливающие процедуры.	0:15	9.20	9.35	0:20	9.20	9.40	0:25	9.20	9.45
ОД (во время прогулки на улице)	0:20	11.00	11.20	0:15	11.10	11.25	0:15	11.15	11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду, дежурство	0:10	11.10	11.30	0:20	11.25	11.45	0:20	11.30	11.50
Обед	0:20	11.35	12.05	0:25	11.45	12.10	0:25	11.50	12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	2:55	12.05	15.00	2:50	12.10	15.00	2:45	12.15	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15.00	15.10	0:10	15.00	15.10	0:10	15.00	15.10
Самостоятельные игры детей	0:20	15.10	15.30	0:25	15.10	15.35	0:30	15.10	15.40
Усиленный полдник	0:20	15.30	15.50	0:20	15.35	15.55	0:20	15.40	16.00
Подготовка к прогулке.	0:10	15.50	16.00	0:10	15.55	16.05	0:10	16.00	16.10
Вечерняя прогулка (хороводные игры, наблюдения, оздоровительный бег), Вечерний круг.	1:00	16.00	17.00	1:00	16.05	17.05	1:00	16.10	17.10
Самостоятельные игры, уход детей домой	1:00	17.00	18.00	0:55	17.05	18.00	0:50	17.10	18.00
Всего «прогулка» - за день	5:15			5:25			5:35		

- Образовательной программы, адаптированной образовательной программы МАДОУ «Детского сада комбинированного вида № 87» НМР РТ;
- Региональной программы «Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы», автор Шаехова Р.К.;
- «Инструктивно – методического письма о гигиенических требованиях» МО РФ от 14.03.2000;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Зам.зав. по ВМР \_\_\_\_\_ Н.П. Киршина

Старшая мед.сестра \_\_\_\_\_ Ф.М. Минабутдинова

ГРАФИК УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

<i><b>ВРЕМЯ</b></i>	<i><b>ГРУППЫ</b></i>	<i><b>МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ</b></i>
7.25-7.30	1 младшая группа № 3 (5, 8)	Участок
7.30-7.37	2 младшая группа № 6	Спортивная площадка
7.30-7.37	2 младшая группа № 9	Участок
7.30-7.37	Средняя группа № 2	Участок
7.32-7.40	Средняя группа № 4	Участок
7.32-7.40	Средняя группа № 7	Участок
7.35-7.45	Старшая группа № 1	Спортивная площадка
7.35-7.45	Старшая группа № 10	Участок